

« طرح جامع تدریس »

(Course Plan)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۷ کارشناسی

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان/ سالمندان

روز برگزاری کارآموزی: ۵ شنبه صبح

تعداد واحد:

محیط کارآموزی: بخش جراحی ۲ بیمارستان بهلول

پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲

مربی: نجمه ابراهیمی

نیمسال: اول ۹۸-۱۳۹۷

هدف کلی: استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال یا سالمند مبتلا به اختلالات ارتوپدی و کلیوی

شرح کارآموزی: در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه ی آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را برای بیماران ارتوپدی و کلیوی تعیین و پس از اجرا ارزیابی می نماید. به علاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تأکید می شود.

اهداف رفتاری: در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

(الف) اهداف عمومی و اخلاقی:

- ۱- اصول اخلاقی، حجاب و شئونات دانشجویی را رعایت کند.
- ۲- در زمان مقرر در محل برگزاری کارآموزی حضور داشته و در طول دوره غیبت نداشته باشد.
- ۳- احساس مسئولیت داشته و در انجام تکالیف و وظایف علاقه مند و مسئول باشد.
- ۴- توانمندی کافی در برقراری ارتباط موثر با بیمار داشته و بتواند حمایت جسمی و روحی - روانی از وی به عمل آورد.

۵- تعاملات مناسب و مفید با مربی و پرسنل بیمارستان داشته و در انجام وظایف با آنها همکاری داشته باشد.

(ب) اهداف ویژه: (تکنیک های پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می گیرد)

۱. بتواند بر مبنای فرآیند پرستاری، اصول مراقبت از بیمار مبتلا به مشکلات ارتوپدی نظیر انواع شکستگی و اختلالات کلیوی را اجرا کند.
۲. از منابع مختلف (بیمار، خانواده، پرونده و...) بررسی دقیق از وضعیت جسمی، روانی و اجتماعی بیمار به عمل آورد.
۳. بیمار را از نظر مفاهیم اساسی پرستاری نظیر درد، خواب و استراحت، حرکت، اکسیژن رسانی، التیام زخم و نیازهای بهداشتی بررسی کند و در صورت لزوم تشخیص های پرستاری مناسب را اتخاذ کند.
۴. یافته های آزمایشگاهی و سایر یافته های تشخیصی مرتبط با بیماران ارتوپدی و کلیوی را بتواند بررسی و تجزیه و تحلیل کند.
۵. بر اساس بررسی های انجام شده تشخیص های پرستاری صحیح برای بیمار مورد نظر اتخاذ کرده و پس از برنامه ریزی، اقدامات پرستاری لازم را به مرحله اجرا در آورد.
۶. مراقبت های پرستاری لازم از بیمار دارای گچ و آتل را انجام دهد.
۷. مراقبت های پرستاری لازم از بیمار دارای تراکشن را به درستی انجام دهد.
۸. مراقبتهای پرستاری جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی را انجام دهد.
۹. پانسمان و توجهات درن ارتوپدی و مراقبت از زخم را به طور صحیح انجام دهد.
۱۰. مراقبتهای قبل از عمل جراحی ارتوپدی را انجام دهد.
۱۱. مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی ارتوپدی را انجام دهد.
۱۲. مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل قطع عضو را انجام دهد.
۱۳. پذیرش و ترخیص مددجو را به درستی انجام دهد.
۱۴. اقدامات مشترک پرستاری در تیم درمان را انجام دهد.
۱۵. آموزش های لازم به بیمار و خانواده بیمار بر اساس نوع بیماری و سطح درک و دانش آنها داده شود

۱۶. کلیه اقدامات پرستاری بر اساس فرایند پرستاری ثبت و گزارش نماید.
۱۷. نحوه گرفتن نمونه ادرار جهت آزمایش کشت و کامل ادرار را به بیمار آموزش دهد
۱۸. نحوه جمع آوری ادرار جهت آزمایش ۲۴ ساعته را شرح دهد.
۱۹. از سوند فولی و Uring bag به نحو صحیح مراقبت نماید.
۲۰. سونداژ را به طور کامل انجام دهد
۲۱. از سوند نفروستومی و یورتروستومی بدرستی مراقبت نماید.
۲۲. مراقبت های پرستاری بعد از اعمال جراحی پروستاتکتومی، خارج کردن سنگ های ادراری و نفروکتومی را به نحو صحیح انجام دهد. (مراقبت های پرستاری بیماران تحت اعمال جراحی شامل مراقبت های قبل و بعد از عمل و انجام صحیح و دقیق پانسمان بیمار است)
۲۳. مراقبت های پرستاری از بیمار بعد از TUR مثانه و پروستات را به نحو صحیح انجام دهد.
۲۴. مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به پیلونفریت ، سیستیت و اרקیت را به نحو صحیح انجام دهد.
۲۵. مراقبت های پرستاری از بیمار بعد از عمل واریکوسلکتومی و هیدروسلکتومی را به نحو صحیح انجام دهد.
۲۶. چارت I&O بیماران را به طور دقیق ثبت نماید.
- ۲۷.

روش تدریس:

سخنرانی - آموزش بالینی و عملی پرسش و پاسخ - بحث گروهی - کنفرانس بالینی - اجرای نمونه کار توسط مربی و دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجو:

❖ رعایت اهداف عمومی

- ❖ حضور به موقع ، منظم و فعال در جلسات کارآموزی
- ❖ شرکت فعال در پرسش و پاسخ، بحث گروهی و کنفرانس های مربوطه
- ❖ انجام مراقبت ها بر اساس فرایند پرستاری
- ❖ تکمیل لاگ بوک مربوطه
- ❖ ارائه فرایند پرستاری مورد
- ❖ ارائه کنفرانس بالینی

روش ارزشیابی دانشجو:

| ردیف | شرح فعالیت | درصد | نمره |
|------|--------------------------------------|------|------|
| ۱ | رعایت اهداف عمومی | ۲۰ | ۴ |
| ۲ | ارزیابی کار تخصصی و مهارت بالینی | ۶۰ | ۱۲ |
| ۳ | فرایند پرستاری مورد و کنفرانس بالینی | ۲۰ | ۴ |
| جمع | | ۱۰۰ | ۲۰ |

منابع:

Brunner & Suddath text book of medical surgical nursing ۲۰۱۴ Phipps long woods. Text book of medical surgical nursing ۲۰۰۷. Swearingen: Manual of Medical-Surgical Nursing Care, ۶th ed., Copyright © ۲۰۰۷ Mosby

منابع متفرقه :اورژانس های طب داخلی سید موید علویان - اورژانس های اورولوژی